

# Glücksmomente erwandern

Mit Inspiration Glücksmomente sammeln und neue Perspektiven entdecken

Mittwoch, 29.04. bis Sonntag, 03. Mai 2026

Komm mit, um Schritt für Schritt neue Sichtweisen zu entdecken!

Bist du bereit, dem Alltag zu entfliehen und neue Glücksmomente zu erleben? Dann lade ich dich herzlich zu diesem Seminar mit Wanderungen auf der wunderschönen Insel Krk ein! Gemeinsam begeben wir uns auf inspirierende Wanderungen, um die Kraft der Natur zu spüren, Achtsamkeit zu üben und neue Perspektiven zu entdecken. Erlebe die kleinen und großen Glücksmomente im Leben ganz bewusst und schöpfe dabei innere Kraft.

## Was dich erwartet

Zusammen gehen wir Schritt für Schritt auf Entdeckungsreise – zu Fuß durch wunderbare Natur innerlich zu Freude und Bewusstsein. Wir erleben Glücksmomente und sammeln neue Sichtweisen.

- Geführte Wanderungen durch atemberaubende Landschaften
- Achtsamkeit und Reflexion in der Natur
- Kreative Übungen zu Perspektivenwechsel und Resilienzförderung
- Angeleitete Austausch- und Gesprächsrunden
- Impulse zur Stärkung des eigenen Wohlbefindens

## Für wen ist das Seminar gedacht?

Mein Seminar mit Wanderungen richtet sich an alle, die Freude an Bewegung in der Natur haben, neue Energie schöpfen und den Augenblick bewusster genießen möchten. Ob du dich persönlich weiterentwickeln möchtest oder einfach Lust hast, mit Gleichgesinnten eine feine Auszeit am Meer zu genießen – du bist hier richtig!

## Wer begleitet dich?

Du bist nicht allein: Als erfahrener Coach bin ich an deiner Seite. Mit viel Herz, Erfahrung und einer Portion Humor unterstütze ich dich dabei, neue Perspektiven zu entdecken und Glücksmomente zu sammeln, die nachhaltig wirken. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit dir unterwegs zu sein!

## Wichtige Infos auf einen Blick

- Dauer: 5 Tage – Mittwoch bis Sonntag
- Ort: Familiär geführte Unterkunft mit Frühstück „Pension Vago“ in Malinska (Insel Krk)
- Selbstanreise (Fahrgemeinschaften können gebildet werden)

## Die Wanderungen

Ein Kleinbus bringt uns zum jeweiligen Ausgangspunkt unserer Tagesetappen und holt uns am Zielpunkt wieder ab (nicht im Preis inbegriffen). Wir sind also mit einem leichten Tagesrucksack unterwegs. Teilweise befinden sich Einkehrmöglichkeiten auf dem Weg. Ein Auslassen einer Etappe ist auch kein Problem. Falls es die Situation erfordert, kann eine Änderung der Strecke vorgenommen werden.

Etappe 1: von Njivice nach Silo ca. 17 km

Etappe 2: von Vrbnik nach Baska ca. 18 km

Etappe 3: von der der Halbinsel Sv. Marek nach Vrbnik ca. 10 km

## Das Seminar

Die Seminareinheiten finden nach den Wanderungen statt. Der Garten unserer Unterkunft bietet uns den perfekten Rahmen für ungezwungene Kommunikation und Kreativität. In unserer Pause können wir Kaffee, Säfte, verschiedene Kuchen und Obst genießen.

## Die Unterkunft

Die familiär geführte 4\*Pension Vago ist nur 15 Minuten Fußweg vom Hafen Malinska entfernt. Der freundliche Gastgeber bietet uns gemütliche Zimmer mit Meerblick, WI-FI, Klimaanlage, Kühlschrank, Haartrockner, Balkon, Safe, LCD Sat-TV, Außenpool, Whirlpool

Das Frühstück können wir im Frühstücksraum oder auf der Terrasse genießen. Parkplätze stehen frei zur Verfügung.

Kontakt: Stipkino 48, Bogovici, 51511 Malinska [www.krk-pansion.com](http://www.krk-pansion.com)

## Verpflegung

Frühstück vom Buffet, Möglichkeit für das Abendessen in unmittelbarer Nähe, im Hafen gibt es genügend nette Restaurants.

## Seminar inclusive

- Begrüßungsgetränk
- Geführte Wanderungen an drei Tagen
- Seminar am Nachmittag ca. 10 Einheiten
- Skript
- Säfte, Kaffee, Kuchen, Obst

Kosten: € 305,-

## Unterkunft

4 Übernachtungen mit Frühstück pro Person, Preis noch in Ausarbeitung

Kosten in etwa: € 170,- im DZ / € 220,- im EZ

## Transfer

Eigenanreise – Fahrgemeinschaften können gebildet werden

## Anmeldebedingungen

- Schicke das Anmeldeformular bitte an: [info@bewusst-bewegen.net](mailto:info@bewusst-bewegen.net)
- oder per Post: Martina Mößlacher Kleblach 71 9753 Lind
- Nach Eingang der verbindlichen Anmeldung, bekommst du die Anmeldebestätigung.

## Zahlungsmodalitäten

- Nachdem du deine Anmeldebestätigung/Rechnung erhalten hast, ist eine Anzahlung für das Seminar von € 100,- fällig. Überweise diese bitte auf folgendes Konto: [Martina Mößlacher AT09 6000 0902 1013 2103](#)
- Der Restbetrag über € 205,- für das Seminar ist bis 10 Tage vor Antritt der Reise fällig.
- Kosten für Unterkunft: direkt in der Pension zu begleichen

## Weitere Konditionen

Mit Eingang der Anzahlung auf mein Konto ist dein Seminarplatz gesichert. Die gesamte Veranstaltung (Transfer, Wanderungen und Seminar) erfolgt in Eigenverantwortung. Es wird keine Haftung vonseiten des Seminaranbieters, Martina Mößlacher, übernommen. Die TN-Zahl ist begrenzt. Die Zusicherung des Seminarplatzes erfolgt nach Reihung der Anmeldungen. Ich behalte mir vor, die Veranstaltung aufgrund einer zu geringen TN-Zahl abzusagen.

## Du hast noch Fragen?

Ruf mich bitte an oder schreibe mir eine E-Mail, wenn du noch Fragen hast.  
T. 0699 812 811 75    [info@bewusst-bewegen.net](mailto:info@bewusst-bewegen.net)

Änderungen des Programmes vorbehalten!

## Anmeldung für das Seminar mit Wanderungen auf KRK

29. April bis 03. Mai 2026

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für das Seminar auf Krk laut Ausschreibung an.  
Die gesamte Veranstaltung erfolgt in Eigenverantwortung. Martina Mößlacher als  
Seminaranbieterin übernimmt keinerlei Haftung.

Die Anmeldebedingungen sowie die Zahlungsmodalitäten und Konditionen habe ich  
gelesen und akzeptiert.

Vor- und Zuname:

---

Adresse:

---

E-Mail:

---

Handy-Nr.:

---

- DZ
- EZ

Anmerkung:

---

---

---

Datum:

Unterschrift:

---